



## Despre AI Health Plus

AI Health Plus este o societate definită de tradiție, știință și profesionalism care se axează pe inovare în servicii de sănătate sexuală, punând la dispoziția utilizatorilor de calculatoare, tablete și mobile aplicații standardizate, validate științific și de ultimă generație pentru creșterea calității vieții sexuale, de cuplu și familie. Fiind un lider mondial de neegalat în domeniu, AI Health Plus are o echipă alcătuită din experți de top din domeniile IT, robotică, calculatoare, psihologie și medicină.

Majoritatea membrilor din echipa de cercetare, consultare științifică și programare sunt cu studii de doctorat în științe medicale, psihologie și în științe exacte, adoptând modelul scientist-practitioner în domeniu. Mai mult decât atât, AI Health Plus este în permanentă colaborare cu prestatorii de servicii din domeniile psihologie, medicină și IT, precum și cu cercetători de la mai multe universități prestigioase precum Universitatea „Babeș-Bolyai”, Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” din Cluj-Napoca, și Universitatea Tehnică din Cluj-Napoca.

Echipa AI Health Plus colaborează în prezent cu cele mai renumite instituții de sexologie din lume, precum și cu alte instituții nonguvernamentale pe diferite proiecte de cercetare, consultanță științifică precum și pe alte activități similare.

Prin viziunea societății noastre am sporit calitatea vieții sexuale, de cuplu și familie, punând la dispoziția consumatorilor/utilizatorilor noștri cele mai avansate aplicații în optimizarea relațiilor intime, prin tratarea disfuncțiilor sexuale masculine și feminine precum și oferirea de soluții pentru rezolvarea problemelor de cuplu și familie. Misiunea noastră este aceea de îmbunătățire a vieții sexuale, de cuplu și familie la nivel mondial prin excelență cu ajutorul aplicațiilor standardizate și validate științific puse la dispoziție de noi.

### Echipa AI Health Plus, *fondatori*

1. Biji M. Ș.
2. Stâncel C. C.
3. Dr. Delcea C.

### Echipa AI Health Plus, *programatori*

1. Drd. Lupou G. M.
2. Rus E. T.,
3. Dr. Kovacs M. I.

### Echipa AI Health Plus, *consultanți științifici*

1. Prof. dr. Vișcu L. I.,
2. Prof. dr. Stanciu C.,
3. Prof. dr. Muller-Fabian A
4. Prof. dr. Rus M.
5. Lect. dr. Rusu O. D.

## Ce este S+X?

S+X este o aplicație software și o metodă modernă de intervenție clinică pentru optimizarea vieții sexuale și de cuplu dar și pentru tratarea disfuncțiilor sexuale feminine și masculine. S+X este un instrument important în evaluarea, testarea și rezolvarea tulburărilor sexuale. Totodată această tehnică și-a dovedit eficiența în educația sexuală precum și în interacțiunile cu alți parteneri sexuali la distanță ajutați de internet, software și tehnologie avansată. Pe scurt, metoda S+X în tratarea disfuncțiilor sexuale și în optimizarea vieții intime și de cuplu propusă de noi este avansată, validată științific și ergonomică.

## Cum trebuie să accesezi S+X?

Aplicația S+X oferă persoanelor interesate de performanța sexuală, cercetătorilor și studenților în domeniul clinic acces rapid la evaluarea și testarea clinică precum și la protocoale de intervenții standardizate privind viața sexuală, astfel încât aceasta să fie una armonioasă.

Ca utilizator vei avea acces complet offline la toate resursele validate științific pentru a-ți îmbunătăți și optimiza viața sexuală și de cuplu. Ce trebuie să faci?

Accesează <https://splusx.ro/register>, fă-ți un cont și apoi vei putea parcurge aplicația mult dorită de pe [splusx.ro/login](https://splusx.ro/login). Nu uita, această aplicație a fost creată, standardizată și validată științific de către o echipă de specialiști din domeniile IT, psihologie, medicină și psihoterapie pentru ca tu să-ți poți trata problema intimă. Aplicația este recomandată de Institutul de Sexologie din România și este publicată în jurnale de top, indexate ISI/Web of Science. Întreaga echipă de experți în domeniu îți va sta la dispoziție pentru orice nelămurire sau informații relevante.

## Ce face S+X?

Tot ceea ce tu vei accesa este creat de noi pentru ca tu să parcurgi cu ușurință evaluarea, testarea și finalizarea protocoalele standardizate de optimizare și tratare a vieții intime și de cuplu. Ai de parcurs 3 sau 4 pași în vederea îmbunătățirii performanței tale sexuale și a relației tale de cuplu și familie. Mai jos vei avea descrierea fiecărui pas în parte.

**Primul pas** făcut de tine, după logare, este parcurgerea unui **screening complex** de 33 de itemi/întrebări pentru ca tu să îți validezi dacă ai o tulburare sexuală și/sau o problemă de cuplu sau dacă vrei să-ți optimizezi relația de cuplu și viața sexuală. Acest screening este gratuit și-ți permite utilizarea celui mai robust instrument de evaluare și testare a statutului tău de sănătate sexuală și de cuplu, un instrument inovator și unic în lume. După ce ai parcurs primul pas vei primi un răspuns dacă ai sau nu disfuncții sexuale și/sau probleme de cuplu.

**Pasul doi**, după efectuarea plăților, vei accesa cele trei instrumente (*Screening-DSM*, *Cognito-sexual* și *Genograma stimulilor*) de evaluare și testare complexă.

**Screening-DSM (S-DSM)** este un sistem informatic interactiv mediat de o aplicație software specializată privind evaluarea calitativă, categorială, de tip index privind tulburările sexuale feminine și masculine. S-DSM este divizat în nouă scale (S-DSM-orgasm feminin, S-DSM-orgasm masculin, S-DSM-excitație, S-DSM-DE, S-DSM-dispareunie masculină și S-DSM-feminină, S-DSM-PE, S-DSM-dorință la femeie și S-DSM-dorință

bărbat) de diagnostic prezumtiv privind tulburările sexuale în conformitate cu cerințele DSM-IV-TR și DSM-5 americane și ICD 11 emis de Organizația Mondială a Sănătății. Caracteristicile aplicației facilitează accesul la criteriile complete de diagnoză DSM-4/5® care stabilește pe telefon și pe tabletă diagnosticarea categorială a tulburării sexuale sau absența bolii pentru utilizare clinică și administrativă a utilizatorului.

Screening-DSMapp întrunește toate cerințele de securitate, de bună funcționalitate IT, cu o robustețe discriminatorie clinică/nonclinică, fiind la îndemâna oricui; este ușor de utilizat, având un limbaj de interfață adaptat nivelului de cultură și de școlarizare, astfel încât utilizatorul să dezvolte o complianță la remiterea disfuncțiilor sexuale și să își optimizeze viața intimă și de cuplu la cote maxime.

**Chestionarul Cognito-sexualapp (CC-Sapp)** este un instrument de evaluare multidimensional privind operaționalizarea stimulilor excitatori la nivel cognitiv. CC-Sapp măsoară trei pattern-uri cognitive ale participantului privind managementul adaptativ sau dezadaptativ pe stimulii excitatori: cum procesează cognitiv stimulii excitatori în timpul actului sexual, cum operaționalizează cognitiv senzațiile în timpul actului sexual și cum influențează cognitiv comportamentul sexual. Testul are trei scale (CC-Sco, CC-Ss și CC-Sc): prima scala (CC-Sco) face referire la măsurarea proceselor cognitive mediate de analizatorii perceptivi (auz, vedere, senzații tactile, olfacție și gust) și a modului cum se adaptează individul sau nu; a doua scală (CC-Ss) face referire la prelucrarea senzațiilor identificate precum și a modului cum se adaptează individul sau nu; iar ultima scală (CC-Sc) face referire la modul cum se manifestă individul, adaptativ sau nu în timpul actului sexual.

**Genograma stimulilor(Gapp)** este un sistem informatic interactiv mediat de o aplicație software specializată privind evaluarea calitativă a stimulilor excitatori care generează sau nu plăcere (Gpapp), relaxare (Grapp) și excitație (Geapp). Genograma stimulilor este un test proiectiv care indexează calitativ stimulii, de la 1 la 10 pentru plăcere (atracția), pentru relaxare (buna dispoziție) și excitație (stimulare), memorați de-a lungul actelor sexuale la femei și bărbați. Caracteristicile aplicației Gapp facilitează accesul la o evaluare calitativă și dimensională (plăcere, relaxare și excitație) a stimulilor excitatori și care generează pe telefon și/sau pe tabletă conceptualizarea clinică/nonclinică a utilizatorului privind operaționalizarea cu stimulii sexuali la nivel de plăcere (Gpapp), relaxare (Grapp) și excitație (Geapp). Gapp întrunește toate cerințele de securitate, are o bună funcționalitate IT, cu o robustețe discriminatorie clinică/nonclinică, fiind accesibil oricui, ușor de utilizat și având un limbaj de interfață adaptat nivelului de cultură și de școlarizare, astfel încât utilizatorul să dezvolte o complianță la remiterea disfuncțiilor sexuale și să își optimizeze viața intimă și de cuplu la cote maxime.

**Pasul trei**, după parcurgerea pasului doi și achitarea celor șapte protocoale standardizate pentru rezolvarea disfuncțiilor sexuale vei începe parcurgerea acestora, în funcție de severitatea tulburării protocoale standardizate și validate pentru disfuncțiile sexuale, identificate la primul și al doilea pas. Odată introdus în secțiunea protocoale, le vei parcurge pas cu pas astfel încât să scapi de problemele tale sexuale și/sau de cuplu. Mai jos ai descrierea fiecărui protocol în parte.

**Protocolul gândirii distributive** a fost validat științific pentru a dezvolta o participare adaptativă cognitiv-comportamentală pe stimulii excitatori ameliorând astfel disfuncția erectilă, excitația la femei, ejacularea precoce, dorința sexuală redusă la bărbați și femei, orgasmul la femei și bărbați precum și dispareunia la femei și bărbați.

**Protocolul pașilor anticipați**, validat științific, apelează la scenariile cognitive privind regulile și pașii de urmat în reînvățarea participării cognitiv-comportamentale pe stimulii sexuali. Tehnica are 5 pași/scene cognitive de

urmat contribuind la ameliorarea excitației la femei, dorinței sexuale redusă la bărbați și femei, orgasmului la femei și bărbați precum și a dispareuniei la femei și bărbați, dar și la reducerea disfuncției erectile și a ejaculării precoce.

**Protocolul multitasking sexual**, validat științific, face referire la o multitudine de tehnici ale concentrării pe stimulii sexuali pentru a învăța/reînvăța participarea/focusul participantului în timpul actului sexual pe toți stimulii relevanți ameliorând astfel disfuncția erectilă, excitația la femei, ejacularea precoce, dorința sexuală redusă la bărbați și femei, orgasmul la femei și bărbați precum și dispareunia la femei și bărbați.

**Protocolul de relaxare**, validat științific, îl ajută pe client să se detensioneze și să se elibereze psihic de toți stimulii perturbatori. Îi ajută organismul să se `apere` în situațiile mai puțin plăcute ameliorând astfel disfuncția erectilă, excitația la femei, ejacularea precoce, dorința sexuală redusă la bărbați și femei, orgasmul la femei și bărbați precum și dispareunia la femei și bărbați.

**Protocolul de management al anxietății de performanță**, validat științific, pornește de la teoria Rațional Emotivă și Comportamentală pentru a echilibra, flexibiliza și optimiza emoțiile negative disfuncționale la indivizii cu cogniții iraționale, așteptări rigide și dogmatice privind viața sexuală, îmbunătățind astfel disfuncția erectilă, excitația la femei, ejacularea precoce, dorința sexuală redusă la bărbați și femei, orgasmul la femei și bărbați precum și dispareunia la femei și bărbați.

**Protocolul de manageriat ai stimulilor stresori**, validat științific, vizează identificarea factorilor perturbatori dorindu-se identificarea stimulilor stresori, pentru a optimiza și rezolva problemele care ar interfera cu viața sexuală și relația de cuplu, îmbunătățind astfel disfuncția erectilă, excitația la femei, ejacularea precoce, dorința sexuală redusă la bărbați și femei, orgasmul la femei și bărbați precum și dispareunia la femei și bărbați.

**Protocolul de ameliorare a problemelor de cuplu** utilizează de cele mai avansate paradigme validate din perspectiva școlilor psihoterapeutice de cuplu și familie (psihoterapia sistemică de cuplu și familie, psihoterapia cognitiv-comportamentală, psihoterapia rațional-emoțională și comportamentală, etc.) pentru a evalua, testa și crea un protocol valid în rezolvarea sau optimizarea relației de cuplu ameliorând astfel disfuncția erectilă, excitația la femei, ejacularea precoce, dorința sexuală redusă la bărbați și femei, orgasmul la femei și bărbați precum și dispareunia la femei și bărbați.

**Pasul 4**, în cazul în care de la **primul pas** nu au fost identificate tulburări sexuale și/sau probleme de cuplu sau ai rezolvat aceste probleme, S+X vine în sprijinul tău cu cinci protocoale standardizate validate științific de optimizare a performanței tale sexuale și/sau de cuplu pentru ca tu să te bucuri din plin de o viață sexuală de calitate. Mai jos ai descrierea fiecărui protocol de optimizare a vieții tale sexuale și a relației de cuplu.

**Protocolul comunicării eficiente sexuale** a fost validat pentru dezvoltarea abilităților cuplurilor de a comunica deschis, cu toleranță în legătură cu o viață sexuală adaptativă, ajutându-le să performeze în intimitatea lor, crescându-le calitatea vieții sexuale.

**Protocolul behavior-ist** a fost validat pentru a dezvolta abilitățile indivizilor în a face sex adaptativ și de performanță precum și modificarea unor comportamente dezadaptative pentru menținerea sănătății sexuale, ajutând cuplurile să fie cei mai buni în intimitatea lor crescându-le astfel calitatea vieții sexuale.

**Protocolul cognitiv-sexual** a fost validat pentru cuplurile cu cogniții absolutiste și dogmatice în ce privește

percepțiile unei relații de cuplu și sexuale dezadaptative, pentru cei care sunt nonparticipativi pe stimulii sexuali adaptativi precum și pentru cei care uzează de cogniții iraționale menținând temeri de performanță. Acest protocol propune modificarea cognițiilor dezadaptative, ajutând cuplurile să fie cei mai buni în intimitatea lor crescându-le astfel calitatea vieții sexuale.

***Protocolul afectiv-emoțional sexual*** a fost validat pentru a modifica emoțiile negative disfuncționale, stările afective dezadaptative și distresul emoțional în relațiile de cuplu pentru a performa și crește calitatea vieții sexuale.

***Protocolul somato-sexual*** a fost validat pentru a învăța cuplurile cum trebuie să se armonizeze cu propriul corp, propria minte și stările anatomo-fiziologice pentru a performa și crește calitatea vieții sexuale.